



**Nos enfants n'ont pas
perdu leur concentration.**

Il a été volé.

**Les réseaux sociaux et bien d'autres facettes de la vie moderne détruisent leur
capacité de concentration.**

Nous devons les aider à récupérer leur esprit tant que nous le pouvons encore.



La perte de concentration n'est pas une maladie médicale. C'est une maladie sociale.

- Votre cerveau ne peut produire qu'une ou deux pensées dans votre esprit conscient à la fois. C'est ça.
- Mais nous sommes tombés dans une énorme illusion.
- L'adolescent moyen croit maintenant qu'il peut suivre 6 formes de médias en même temps.
- Lorsque les neuroscientifiques ont étudié cela, ils ont découvert que lorsque les gens croient effectuer plusieurs tâches à la fois, ils jonglent en réalité..
- Ils alternent.
- Ils reconfigurent leur cerveau d'instant en instant, de tâche en tâche - et cela a un coût.
- À ce moment-là, votre cerveau doit se reconfigurer, lorsqu'il passe d'une tâche à l'autre. Vous devez vous souvenir de ce que vous faisiez avant, et vous devez vous rappeler ce que vous en avez pensé.
- Lorsque cela se produit, les preuves montrent que votre concentration diminue. Tout cela à la suite du changement.
- C'est ce qu'on appelle « l'effet de coût de changement » et il peut devenir rigide/permanent et constitue l'une des principales causes de perte de concentration..

Prof Earl Miller, Neuroscientist MIT



Le cerveau sur les réseaux sociaux et le changement de tâches...



L'environnement social d'aujourd'hui (et les applications de médias sociaux et les algorithmes) ont conditionné le cerveau de nos enfants à passer constamment d'une tâche à l'autre.

C'est ce qu'ils pratiquent toute la journée. Tous les jours,

C'est ainsi qu'ils perdent leur concentration.

L'effet « coût de changement » peut devenir rigide/permanent et constitue l'une des principales causes de perte de concentration.



Un esprit flou.

Une épidémie mondiale.

« Il n'y a aucun moyen que nous puissions avoir un cerveau normal aujourd'hui. Nous pouvons voir les effets tout autour de nous.

Une petite étude sur les étudiants a révélé qu'ils ne se concentrent plus que sur une tâche pendant 65 secondes.

Une autre étude sur les employés de bureau a révélé qu'ils ne se concentrent en moyenne que pendant 3 minutes.

Cela ne se produit pas parce que nous sommes tous devenus individuellement faibles. Votre concentration ne s'est pas effondrée. Il a été volé.

Prof Barbara Demeneix, une scientifique française de premier plan,

Le Laboratoire d'interaction homme-machine de l'Université Carnegie Mellon a pris 136 étudiants et les a fait passer un test.

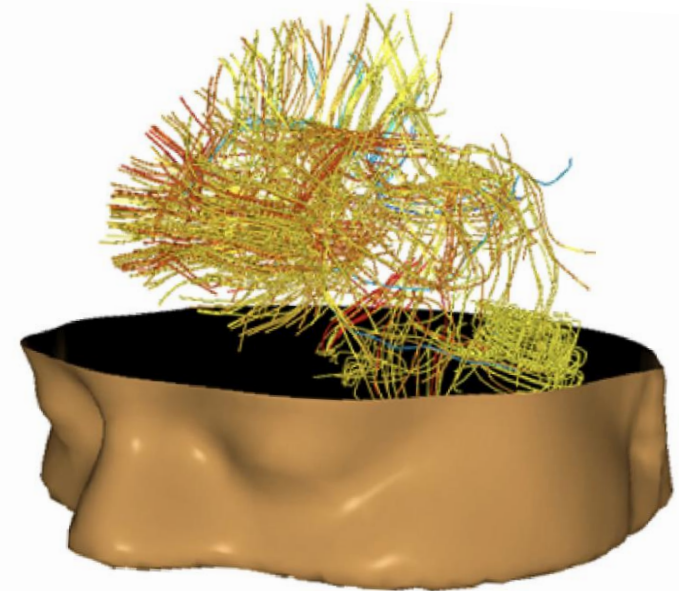
Certains d'entre eux ont dû éteindre leur téléphone, et d'autres avaient leur téléphone allumé et ont reçu des SMS.

Les étudiants qui ont reçu des messages ont obtenu en moyenne 20% de moins bons résultats.

Il me semble que nous perdons presque tous ces 20% de notre matière grise, presque tout le temps.

Nous vivons maintenant dans « une tempête parfaite de dégradation cognitive ».

Prof Earl Miller, neuroscientifique MIT



Pourquoi se concentrer ?

Qui en a besoin ?

« Le succès est lié à une pratique délibérée. La pratique doit être ciblée, déterminée et dans un environnement où il y a de la rétroaction. »

– Malcolm Gladwell

« J’ai appris que la concentration est la clé. Pas seulement dans la gestion d’une entreprise, mais aussi dans votre vie personnelle. »

– Tim Cook

« Mon succès, en partie certainement, est que je me suis concentré sur quelques choses. »

– Bill Gates

« Ma clé pour gérer le stress est simple: restez calme et restez concentré. »

– Ashton Eaton

« Je ne me concentre pas sur ce à quoi je suis confronté. Je me concentre sur mes objectifs et j’essaie d’ignorer le reste. »

– Venus Williams

« Rappelez-vous toujours, votre concentration détermine votre réalité. »

– George Lucas



Fermer / limiter les entreprises de technologie et de médias sociaux ?
Très peu probable !

Donnons à nos enfants des médicaments / produits chimiques ?
Est-ce vraiment notre seul espoir ?



Comment pouvons-nous aider nos enfants à récupérer leur esprit ?

Réduire les temps d'écran ? Bien sûr. C'est comme porter un masque pendant 2 heures dans une ville polluée. Et les enfants se battront et ne réinitialiseront toujours pas les réseaux de concentration.



Faire méditer nos enfants ? En fait, une excellente solution. Qui va leur apprendre ? Comment réinitialiser leur esprit pour qu'ils puissent méditer ?



Une autre option.

La vraie science.

Un véritable espoir.



Neurologie optimale

et concentration

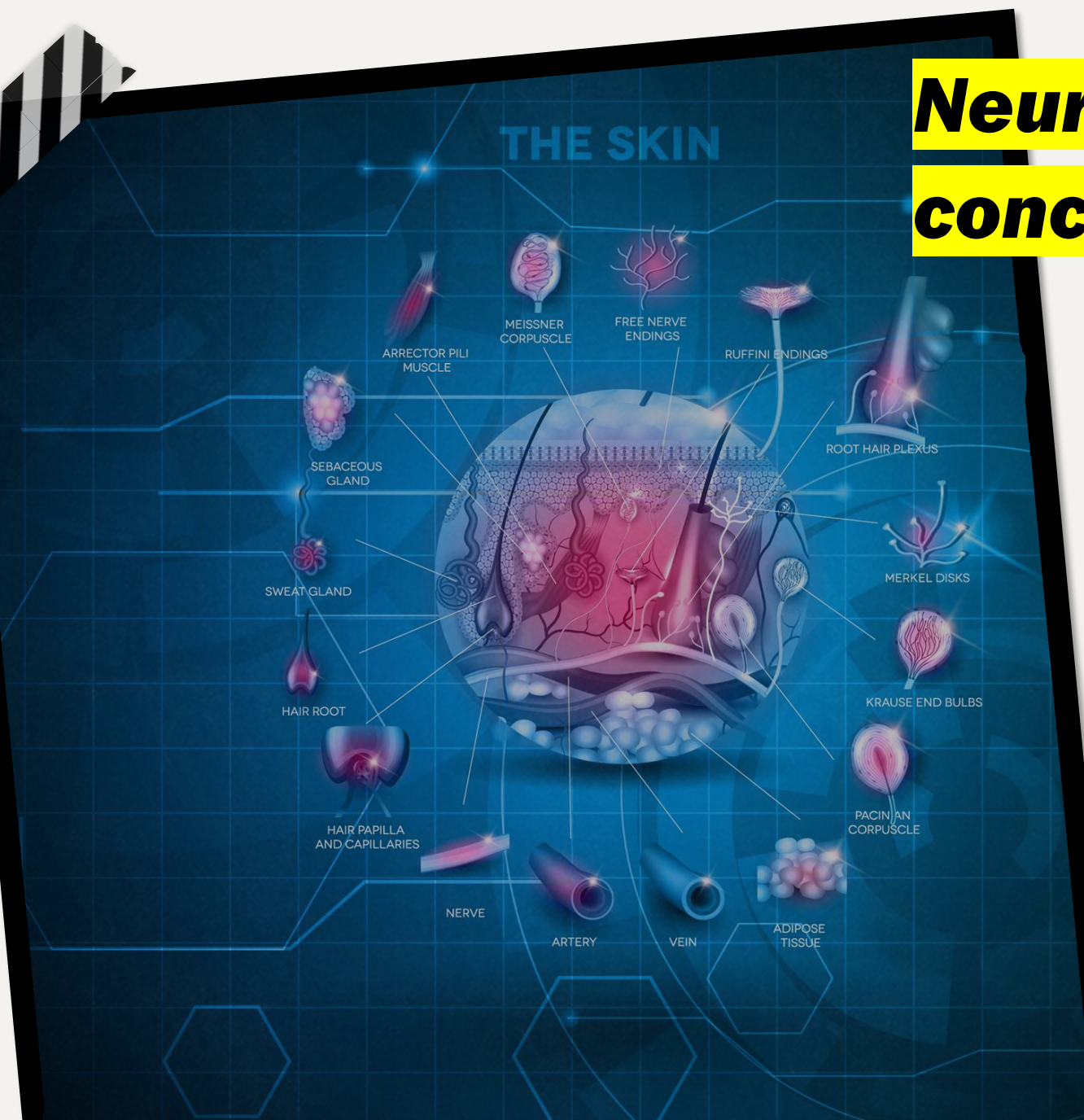
optimale

L'esprit humain fonctionne de manière optimale lorsque les réseaux gérant notre cognition et notre esprit sont en équilibre.

Les réseaux cognitifs de l'esprit sont responsables du développement et de la régulation de fonctions telles que la concentration, la mémoire et la prise de décision.



Neurologie optimale et concentration optimale



Récemment, les chercheurs ont développé l'idée de la perception haptique et ont proposé une théorie plus étendue appelée théorie des motifs.

La théorie des motifs stipule qu'il n'y a pas de circuits uniques ou spécifiques pour une sensation distincte, mais que les sensations sont codées en signaux, ce qui entraîne la sensation perçue désignée.

En d'autres termes, que notre sens du toucher et de la perception peut envoyer des signaux neurologiques complexes qui peuvent être déchiffrés par le cerveau.

Comment pouvons-nous exploiter notre perception haptique pour améliorer la concentration ?



Nous avons piraté et exploité la perception haptique pour améliorer la concentration

Avec plus de 12 ans de R&D, nous avons tiré parti du décodage neuronal de la réponse haptique humaine, de la théorie des modèles de perception haptique et utilisons des terminaisons nerveuses libres et des mécanorécepteurs pour générer des signaux compensatoires qui aident à réinitialiser et à optimiser les réseaux d'attention et de concentration dans le cerveau.

Une fois que nous avons déduit la séquence appropriée de récepteurs pour répliquer ces signaux, nous avons chiffré la séquence et la combinaison de stimulation des récepteurs en un motif vibrotactile intégré dans un Super Patch.

Lorsque le Super Patch est appliqué sur la peau, le motif dans le Super Patch déclenche un signal neuro, par stimulation vibro-tactile, qui optimise et réinitialise les réseaux de mise au point.



Les résultats sont extraordinaires

EFFETS DE LA STIMULATION DE L'AVANT-BRAS SUR L'ÉLECTOENCEPHALOGRAMME HUMAIN ET LES RÉSEaux COGNITIFS

Thatcher, R. W.¹, DeBrincat, M.², and North, D. M.¹.

Résultats : Les effets les plus importants ont été observés dans l'EEG de la surface frontale gauche et de la surface temporale gauche et sur la banque médiale du cortex somatosensoriel dans la fréquence alpha. Les changements dans le réseau par défaut et le réseau d'attention ont également été importants...

Une autre constatation est corrélée à la densité de courant réduite de l'EEG dans le réseau par défaut, ce qui est important dans l'attention dirigée.

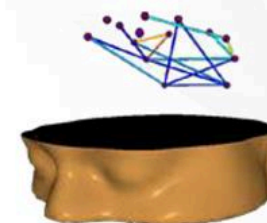
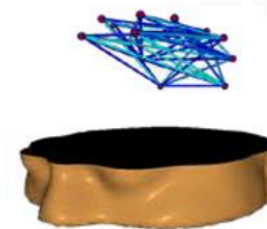
Le réseau par défaut est plus actif lorsque l'on est seul et que l'on rumine son récit de soi et est inhibé lorsque l'on s'occupe du monde extérieur (Fox et al., 2005; Sridharan et coll., 2009).

Cela indique que la technologie désactive ou réduit réciproquement son récit de soi, ce qui est important pour une attention accrue aux objets et aux événements situés dans le monde extérieur.

SANS TECHNOLOGIE

AVEC LA TECHNOLOGIE

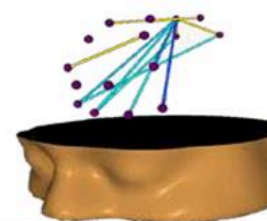
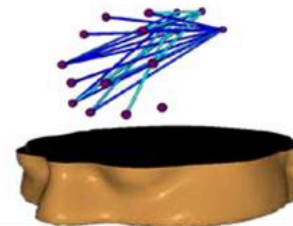
RÉSEAU D'ATTENTION



SANS TECHNOLOGIE

AVEC LA TECHNOLOGIE

RÉSEAU DE FONCTIONS EXÉCUTIVES





Reconquérir

l'attention de nos

enfants

La concentration est la clé pour jouer, apprendre et créer. Les distractions et les défis de concentration peuvent éliminer le plaisir et la performance de ce que nous voulons faire à l'école ou ailleurs.

Le Super Patch Focus est une technologie non invasive et sans médicament qui, selon des études, améliore la concentration et la clarté des utilisateurs.

